

- os desejos e anseios que moram em mim encontram lugar no meu diálogo com Deus?
- Procurar a Deus é sintonizar a vida com os irmãos: ‘Chama teu marido...’
  - A minha fé em Deus leva-me para uma relação com os que estão ao meu redor ou, pelo contrário, afasta-me deles?
- A mulher é sincera: “Não tenho marido”:
  - sinto que sou livre na minha relação com Deus ou sinto necessidade de esconder algo?
- Adorar a Deus para ultrapassar os ídolos:
  - que ‘ídolos’ me impedem ser ‘verdadeiro adorador’ de Deus?
- A alegria da libertação: ‘vinde ver...’
  - a minha vida expressa a alegria por ter encontrado o Senhor?
  - olhando para a minha vida concreta, que aspectos evangélicos preciso encarnar?
  - o que é que eu posso dar aos outros do que recebi em qualidades humanas e espirituais?
- Muitos em Sicar acreditaram por causa dela:
  - Que mulheres e homens acordaram em mim a fé?
  - olhando para as pessoas que conheço, não haverá quem precise da minha ajuda para ir ao encontro de Jesus?

#### 4. PARTILHA

#### 5. ORAÇÃO

- Senhor, desde as nossas inquietações, nós te pedimos:

**R/ Senhor, dá-nos de beber!**

- Desde as nossas desilusões e faltas de esperança, nós te pedimos:

- Desde as nossas solidões e dos nossos vazios, nós te pedimos:

- Desde as nossas trevas e dos nossos medos, nós te pedimos:

- Pela tua proximidade e pela tua ternura, nós te pedimos:

- Pela certeza de que nos acolhes e aceitas como somos, nós te pedimos:

- Pelo dom do teu amor que enche o coração de cada homem e de cada mulher, nós te pedimos:

- Orações livres...

- **Pai-Nosso**

#### 6. CONCLUSÃO

- **Cântico**



## LECTIO DIVINA 1

EVANGELHO DA SAMARITANA  
(JO 4, 1-30)

*As inquietações do homem de hoje*

### I. INVOCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO

- **Cântico**

**Vem Espírito Santo, vem! Vem iluminar!** (bis)

Nossas ideias, vem iluminar, / Nossas angústias, vem iluminar  
Nossos caminhos, vem iluminar, / As incertezas, vem iluminar.  
Toda a igreja, vem iluminar, / As nossas vidas, vem iluminar,  
Nossas famílias, vem iluminar, / Toda a terra, vem iluminar.

- **Oração**

Senhor,

Ajuda-nos a colocar a Tua palavra no centro da nossa vida  
e das nossas relações humanas;  
no centro das nossas actividades  
e da nossa vida familiar e social.

Dá-nos a força e a consolação, a luz e o discernimento,  
para enfrentar os desafios deste mundo  
sempre mais complexo.

Ajuda-nos, Senhor,

a meditar e a contemplar a Tua Palavra,  
a ser dóceis em acolhê-la  
determinados em servi-la,  
e firmes em anunciá-la,

para que servindo-te fielmente,

a alegria da Boa Nova preencha totalmente a nossa vida.  
Ámen.

## 2. LEITURA

### Evangelho de S. João (4, 1-30)

<sup>1</sup>Os fariseus vieram a saber que Jesus atraía discípulos e baptizava mais do que João. <sup>2</sup>(Na verdade, não era Jesus que baptizava, mas os seus discípulos). <sup>3</sup>Ao saber disto, Jesus deixou a Judeia e foi de novo para a Galileia. <sup>4</sup>Jesus tinha que atravessar a Samaria. <sup>5</sup>Chegou, então, a uma cidade da Samaria chamada Sicar, perto do campo que Jacob tinha dado a seu filho José. <sup>6</sup>Estava ali o poço de Jacob. Cansado da viagem, Jesus sentou-Se junto do poço. Era quase meio-dia. <sup>7</sup>Então chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus pediu-lhe: «Dá-Me de beber». <sup>8</sup>(Os discípulos tinham ido à cidade para comprar mantimentos). <sup>9</sup>A samaritana perguntou: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber a mim que sou samaritana?» (De facto, os judeus não se dão bem com os samaritanos). <sup>10</sup>Jesus respondeu: «Se conhecesses o dom de Deus e quem te pede de beber, tu é que Lhe pedirias. E Ele dar-te-ia água viva». <sup>11</sup>A mulher disse a Jesus: «Senhor, não tens um balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva? <sup>12</sup>Certamente não pretendes ser maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele bebeu com seus filhos e animais!» <sup>13</sup>Jesus respondeu: «Quem bebe desta água volta a ter sede. <sup>14</sup>Mas aquele que beber a água que Eu vou dar, nunca mais terá sede. E a água que Eu lhe darei vai tornar-se dentro dele uma fonte de água que jorra para a vida eterna». <sup>15</sup>A mulher disse a Jesus: «Senhor, dá-me dessa água, para que nunca mais tenha sede nem precise vir aqui tirá-la». <sup>16</sup>Jesus disse à samaritana: «Vai chamar o teu marido e volta aqui». <sup>17</sup>A mulher respondeu: «Não tenho marido». Jesus disse: «Tens razão em dizer que não tens marido. <sup>18</sup>De facto, tiveste cinco maridos. E o homem que agora tens não é teu marido. Nisso disseste a verdade». <sup>19</sup>A mulher então disse a Jesus: «Senhor, vejo que és um profeta! <sup>20</sup>Os nossos pais adoraram a Deus nesta montanha. E vós judeus dizeis que é em Jerusalém o lugar onde se deve adorar». <sup>21</sup>Jesus disse: «Mulher, acredita em Mim. Vai chegar a hora, em que não adorareis o Pai, nem sobre esta montanha e nem em Jerusalém. <sup>22</sup>Vós adorais O que não conheceis, nós adoramos O que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus. <sup>23</sup>Mas vai chegar a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores vão adorar o Pai em espírito e verdade. Porque são estes os adoradores que o Pai procura. <sup>24</sup>Deus é espírito, e aqueles que O adoram devem adorá-l'O em espírito e verdade». <sup>25</sup>A mulher disse a Jesus: «Eu sei que vai chegar um Messias (Aquele que Se chama Cristo); e, quando chegar, Ele mostrar-nos-á todas

as coisas». <sup>26</sup>Jesus disse: «Esse Messias sou Eu, que estou a falar contigo». <sup>27</sup>Nesse momento, os discípulos de Jesus chegaram. E ficaram admirados de ver Jesus a falar com uma mulher, mas ninguém Lhe perguntou o que Ele queria, ou por que razão estava a falar com a mulher. <sup>28</sup>Então a mulher deixou o balde, foi à cidade e disse às pessoas: <sup>29</sup>«Vinde ver um homem que me disse tudo o que eu fiz. Não será Ele o Messias?» <sup>30</sup>Eles saíram da cidade e foram ao encontro de Jesus.

- **Leitura pessoal** (em silêncio)
- **Comentário para compreensão do texto** (animador)

### 3. MEDITAÇÃO PESSOAL (como esta Palavra ilumina a minha vida?)

- Jesus peregrino que vem ao nosso encontro, na nossa vida, no que somos e fazemos:
  - reconheço que Deus é o primeiro 'interessado' em estar comigo?
  - abro-me a um encontro pessoal com Ele ou limito-me ao convencional?
- Jesus não tem vergonha da situação da mulher, tratando-a com dignidade e numa atitude de aceitação:
  - experimento-me tratado por Ele no mesmo modo? Que ele me aceita com tudo o que sou e vivo?
  - expresso a mesma atitude em relação às outras pessoas ou tendo a julgá-las, a afastá-las, a estigmatizá-las como irrecuperáveis....
- A Samaritana fica maravilhada perante o pedido de Jesus:
  - deixo-me surpreender por Deus ou penso já saber e conhecer tudo?
- Jesus começa por pedir para mostrar-se como Aquele que dá:
  - para mim, Deus é o Deus que dá ou que tira?
  - apercebo-me que o que Deus pede, Ele mesmo o dá?
- A Samaritana desafia Jesus: 'não tens balde...':
  - confio que Deus seja capaz de cumprir o que promete?
  - experimento que a força de Deus que se manifesta através da fragilidade humana ou da aparente impossibilidade?
- Viver a vida de fé é estar em contínua tensão para a descoberta do invisível:
  - Alimento os meus desejos ou sonhos com um olhar libertador ou em mim já não existem sonhos de novidade?