

## PARÓQUIA DE S. JOSÉ

**Domingo da Generosidade: Hoje 1º Domingo do mês.**

**FUNDO DE OBRAS** : em finais de Agosto o fundo ia em 82.261,19 €; no último fim de semana da generosidade acrescentámos 3.356,83€ a este fundo. Neste domingo, o primeiro do mês, temos mais uma oportunidade de contribuir com a nossa generosidade para esta conta que suportará as obras que arrancarão logo que possível neste ano pastoral.

**MUDANÇA DA HORA DA MISSA DAS 11H00** : como tem sido anunciado, já começou hoje a missa a ser celebrada 15 minutos mais cedo, às 10h45.

**ADORAÇÃO**: até 15 setembro, mantém-se apenas à 4ªFeira, das 08h00 às 23h00.

**CATEQUESE** : inscrições serão possíveis a partir de 9 de setembro no Coro Alto (ao fundo da igreja, do lado esquerdo), das 18h00 até às 20h00. Lembramos que existem dois modelos possíveis de catequese; a catequese clássica e a catequese familiar. Esta tenta envolver mais a família na catequese para que seja mais frutífera na vida da criança. Este modelo, que já começou o ano passado para o 1º ano, por livre escolha dos pais, continuará este ano para o 1º ano e para os que já frequentaram o ano passado e que este ano frequentarão o 2º ano. Este modelo de catequese é quinzenal enquanto que o clássico é semanal. A experiência da catequese familiar, que se vai implantando, pouco a pouco, em todo o país, vem mostrando que, não resolvendo todos os problemas da catequese infantil, melhora muito a compreensão dos pais na importância da fé na vida dos filhos. E o facto de os filhos verem os pais mais interessados, dá-lhes gosto e ânimo para viverem com mais interesse a catequese e a participação na eucaristia dominical. As mudanças de paradigma são sempre difíceis pois causam-nos insegurança e receio, mas em paróquias como a de S. José onde os pais são pessoas com cultura e habituados à mudança não deveriam ter receio de calcorrear novos caminhos que podem mostrar-se vantajosos para todos. Tente informar-se, na inscrição do seu filho, como funciona a catequese familiar.

**Conselho Pastoral** : será no próximo dia 14 de setembro, sábado, na Casa de Retiros de Penacova.

## PARÓQUIA DE S. JOÃO BAPTISTA

**ADORAÇÃO**: Até 15 setembro, será apenas à 5ª, das 08h00 às 23h00.

**CATEQUESE**: Inscrições a partir de 1 de setembro na secretaria (exceto às segundas que está fechada, todos os dias da parte da tarde)

## Centro Comunitário

**Chega de espera. Agora vamos para a rua fazer vigília.**

Se durante o mês de Setembro não houver nenhuma resposta da Câmara sobre o projeto de construção que está há mais de um ano para ser aprovado, vamos fazer uma vigília de oração em frente da mesma. Não podemos tolerar mais aquela ineficácia, aquele desrespeito pelos cidadãos e munícipes e, segundo julgamos, aquela má-fé que faz com que o projeto fique no gabinete de um técnico meses a fio sem que ninguém olhe para ele e lhe dê andamento, apesar dos vários pedidos para fazer avançar o mesmo. Por isso Coimbra está como está. A estagnação completa. Vamos então voltar-nos para Deus e pedir-Lhe ajuda numa vigília no local. Contamos com todos vós. Brevemente diremos o dia, um sábado à noite.



Folha Paroquial nº 88 \*Ano II\* 01.09.2019 – DOMINGO XXII DO TEMPO COMUM

### LEITURA I (Sir 3, 19-21.30-31)

Filho, em todas as tuas obras procede com humildade e serás mais estimado do que o homem generoso. Quanto mais importante fores, mais deves humilhar-te e encontrarás graça diante do Senhor. Porque é grande o poder do Senhor e os humildes cantam a sua glória. A desgraça do soberbo não tem cura, porque a árvore da maldade criou nele raízes. O coração do sábio compreende as máximas do sábio e o ouvido atento alegra-se com a sabedoria.

### SALMO RESPONSORIAL

Na vossa bondade, Senhor, preparastes uma casa para o pobre.

### LEITURA II (Hebr 12, 18-19.22-24a)

Irmãos: Vós não vos aproximastes de uma realidade sensível, como os israelitas no monte Sinai: o fogo ardente, a nuvem escura, as trevas densas ou a tempestade, o som da trombeta e aquela voz tão retumbante que os ouvintes suplicaram que não lhes falasse mais. Vós aproximastes-vos do monte Sião, da cidade do Deus vivo, a Jerusalém celeste, de muitos milhares de Anjos em reunião festiva, de uma assembleia de primogénitos inscritos no Céu, de Deus, juiz do universo, dos espíritos dos justos que atingiram a perfeição e de Jesus, mediador da nova aliança.



«QUEM SE EXALTA SERÁ HUMILHADO E QUEM SE HUMILHA SERÁ EXALTADO»  
Domingo XXII do Tempo Comum | Ano C

### EVANGELHO (Lc 14, 1.7-14)

Naquele tempo, Jesus entrou, num sábado, em casa de um dos principais fariseus para tomar uma refeição. Todos O observavam. Ao notar como os convidados escolhiam os primeiros lugares, Jesus disse-lhes esta parábola: «Quando fores convidado para um banquete nupcial, não tomes o primeiro lugar. Pode acontecer que tenha sido convidado alguém mais importante do que tu; então, aquele que vos convidou a ambos, terá que te dizer: 'Dá o lugar a este'; e ficarás depois envergonhado, se tiveres de ocupar o último lugar. Por isso, quando fores convidado, vai sentar-te no último lugar; e quando vier aquele que te convidou, dirá: 'Amigo, sobe mais para cima'; ficarás então honrado aos olhos dos outros convidados. Quem se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado». Jesus disse ainda a quem O tinha convidado: «Quando ofereceres um almoço ou um jantar, não convides os teus amigos nem os teus irmãos, nem os teus parentes nem os teus vizinhos ricos, não seja que eles por sua vez te convidem e assim serás retribuído. Mas quando ofereceres um banquete, convida os pobres, os aleijados, os coxos e os cegos; e serás feliz por eles não terem com que retribuir-te: ser-te-á retribuído na ressurreição dos justos.

## MEDITAÇÃO

O orgulho, primeiro pecado capital e a humildade o seu remédio

A Bíblia fala tanto da virtude da humildade por ela ser o remédio do maior pecado que nos afasta de Deus e dos outros. A Escritura é bem forte com o orgulhoso. «O Senhor derruba os poderosos dos seus tronos e exalta os humildes». Tanto o Antigo como o Novo testamento diz que «Deus resiste aos orgulhosos e dá a sua graça aos humildes ( Pr 3, 34, Tg 4,6, 1 Pd 5,5) Cassien, um grande mestre espiritual francês, afirma: Esta resistência de Deus não existe para os outros pecados: Que grande mal é então o orgulho, para merecer ter como adversário não um anjo, nem outros opositores, mas o próprio Deus? E o grande mestre espiritual responde: “É que o orgulho é contra o próprio Deus em pessoa!”

O que é o orgulho? Ele apresenta-se sob duas faces, segundo o enaltecimento do «eu», estar no final ou no princípio das ações do orgulhoso. Dito de outro modo, dependendo deste viver só para si mesmo, ou só por ele mesmo. Na primeira, dizemos que é egoísta, uma forma de orgulho que tem no centro o «eu», a segunda forma, chamamos-lhe independência, que é uma outra forma subtil de orgulho. O egoísta não ama o outro ou, se o ama, é porque ele lhe interessa. Mais ainda; ele está de tal forma no centro de si mesmo que Deus é evacuado. Ele não age nem para a glória de Deus nem para o amor dos outros, mas para a sua própria pessoa ainda que pareça muito religioso e muito cumpridor dos preceitos. É por isso que S. Paulo diz que o soberbo é um vaidoso e S. João Crisóstomo dizia que o a soberba, outro nome do orgulho, é uma doença da alma. Existe uma forma, subtil, de orgulho: a independência: Pode-se de facto ser generoso, dar-se ao próximo, sem deixar de ser orgulhoso: Certo, vive-se para o outro, ou até para Deus, mas sem deixar de viver por nós, a partir das nossas forças, do nosso eu. Esta forma de orgulho pode chamar-se também autossuficiência que hoje é muito exaltada. «Eu não preciso de ninguém», não quero depender de ninguém. Não é uma das razões porque muitos querem a eutanásia para não dependerem de ninguém quando caírem doentes e não se puderem valer a si mesmos?

Mas será assim tão evidente que o egoísmo e a independência, estas duas faces diferentes do orgulho, sejam pecados? Em primeiro lugar o amor a si mesmo não é mau. Antes pelo contrário. O “eu” não é odiável. Odiar-se é também orgulho. A autoestima é uma qualidade indispensável para viver. Precisamos de saber dizer «eu» antes de dizer «tu», é assim na ordem da conjugação dos pronomes pessoais e é também na ordem do amor. Cristo diz-nos para amarmos o próximo como nos amamos a nós mesmos. Tornar-se adulto é afirmar-se com os seus gostos próprios, as suas opiniões, decidir por si mesmo, etc. Por outro lado a independência é também um critério de maturidade. Hoje, na sociedade ocidental, dizem alguns psicólogos que cresce o número de adultos-adolescentes que permanecem em casa dos pais, eternizando ou multiplicando os seus estudos, evitando o compromisso, porque não ousam enfrentar o mundo, o outro, os conflitos o fracasso. O homem, à medida que cresce, vai aprendendo a ser autónomo. Mas não se deve confundir esta autonomia da pessoa com o sentido de independência em relação a tudo ou a todos que tem sempre na génese o orgulho.

Porque é que o orgulho é um pecado capital? Diz o livro do eclesiástico: «O princípio de todo o pecado é o orgulho» E a 1ª leitura de hoje diz-nos: «A desgraça do soberbo (ou orgulhoso) não tem cura, porque a árvore da maldade criou nele raízes.» Quer dizer, o pecado está na raiz de todos os outros. Transgredimos a lei de Deus porque colocamos a nossa lei acima da de Deus. Não é o que

hoje está enraizado na nossa cultura? Eu é que sei o que é o bem. O orgulho é não somente o primeiro pecado, o pecado primordial, mas é o gerador, o pai de todos os outros pecados capitais, que serão eles mesmos a fonte de todos os outros pecados.

O orgulho é um pecado que leva à morte mas, felizmente, tem um remédio que o pode curar mas que exige ser tomado em pequenas doses todos os dias, a humildade. E é desse remédio que nos falam as leituras de hoje. Antes de mostrar o remédio, quis, porém, de forma resumida, falar da doença. O remédio da humildade vive-se em três dimensões: O combate contra o egoísmo, o combate contra o espírito de independência e o exercício da justa auto-estima. Uma virtude adquire-se por pequenos atos que vamos praticando, mas os pequenos atos de humildade não são os mais fáceis de realizar. A humildade não está na moda na cultura de hoje marcada pelos grandes filósofos mestres da suspeita. Aos olhos de Nietzsche, a humildade é a grande mentira dos fracos que transformam assim astuciosamente a sua cobardia em aparente virtude. Para Freud, é uma variante masoquista do complexo de culpabilidade, para Adler, ela é vizinha do sentimento de inferioridade. As suas interpretações deixaram marcas profundas na cultura moderna. Como honrar então o texto do evangelho de hoje que nos convida a sentarmo-nos no último lugar quando vivemos numa sociedade impressionada pelo êxito? É preciso deixarmos repassar pelos sentimentos de Jesus que se colocou a si mesmo no fundo do abismo, ele que era de condição divina. Sejam quais forem os nossos esforços, a humildade é uma virtude mais que humana; ela encontra a sua fonte em Cristo. Toda a vida de Jesus testemunha a sua humildade e a de Deus. O Evangelho mostra-nos que quando um humilde se aproxima de Deus tudo recebe dele.

### UNIDADE PASTORAL

**ORAÇÃO DE MISERICÓRDIA** : esta oração, orientada pela Comunidade Emanuel, na 1ª 5ª Feira de cada mês, é feita durante a Adoração e é uma oportunidade para convidarmos sobretudo aqueles que estão a passar por alguma dificuldade ou doença. Começa-se sempre com um louvor ao Senhor Jesus sacramentado e exposto sobre o altar. **Às 21h30 em SJBaptista, na próxima quinta, 5 de setembro.**

**JANTAR ANUAL DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA A CONSTRUÇÃO DO CENTRO PASTORAL DE SJBaptista:** será no próximo dia 27 de setembro, uma sexta feira, em Pereira do Campo, como nos últimos dois anos. As inscrições estão abertas nas secretarias de ambas as paróquias. 35€ / pessoa.

**VIAGEM A ROMA** : no dia 18 Nov, segunda feira, seremos recebidos pelo Papa Francisco. 775€ / pessoa. **Já só há 7 lugares vagos.**

**PerCurso ALPHA:** em setembro iniciaremos 3 percursos Alpha. **Em SJBaptista teremos o jantar de apresentação na sexta 20 de setembro e, em SJosé, na quinta-feira, 26 de setembro** (excepcionalmente, porque todos os outros jantares decorrerão à sexta-feira). Teremos, neste semestre, um 3º percurso que se destina aos pais da catequese e que decorrerá aos sábados à hora de almoço em SJBaptista : iniciará dia 12 de outubro.

**Abertura da Catequese:** no dia 5 de outubro, com a presença de Maria Teresa Maia González, no Seminário, com um programa para pais e crianças de ambas as paróquias.

**Jornadas de Pastoral:** dia 28 de setembro.