

PARÓQUIA DE S. JOSÉ

DOMINGO DA GENEROSIDADE – hoje o ofertório destina-se a reforçar a conta da construção que entretanto já vai em **95.878,37€**. A obra de remodelação do salão paroquial foi finalmente adjudicada e está previsto que arranque durante o mês de dezembro.

ADORAÇÃO: retomamos o ritmo normal de segunda a sexta.

FORMAÇÃO PARA A EVANGELIZAÇÃO e Estudo da Evangelii Gaudium: último encontro, na próxima quarta-feira às 21h15 no Coro Alto.



CONFISSÕES CRIANÇAS: no próximo sábado haverá em S.José confissões para as crianças do 4º, 5º e 6º anos das 15h às 16h.

VÉSPERAS: em todos os Domingos do Advento haverá vésperas solenes na igreja às 18h00.



ENCONTRO DE TODOS OS GRUPOS DA PARÓQUIA: na 4ª feira da semana que vem, dia 11, a partir das 21h. Será um momento de oração em conjunto, de formação e de partilha fraterna. Convidamos cada um de vós que se sente pertença desta grande comunidade cristã de S. José. A paróquia é uma família espiritual onde se vive o mandamento novo e nos colocamos ao serviço dos irmãos. Mas todos precisamos de ser encorajados e confortados no nosso serviço. Estes encontros podem ser encorajadores. Venham todos os grupos e para tal nomeio-os: todos os catequistas, leitores, ministros da comunhão, grupos corais, vicentinos, adoradores, escuteiros, ASJ, professores, zeladoras, diversos conselhos, equipa Alpha, Legião de Maria, Lectio Divina, células paroquiais de evangelização, catequese de adultos, os que ornamentam a igreja, acolhimento, etc. Bem sei que para muitos é difícil, mas ainda assim peço-vos que façam um esforço: “Os irmãos eram assíduos à comunhão fraterna e às orações”. Este será o 1º de 3 encontros deste tipo ao longo do ano.

CABAZES DE NATAL PARA FAMÍLIAS CARENCIADAS: Como habitualmente o Centro de Acolhimento João Paulo II e as Conferências Vicentinas estarão à porta da Igreja, dias 14 e 15 de Dez, a recolher alimentos para que cada família carenciada, apoiada pelo Centro, possa receber um Cabaz de Natal e ter, assim, uma Ceia de Natal melhor. São necessários cerca de 200 Cabazes de Natal. Os alimentos ou donativos podem, desde já, começar a ser entregues no Centro de Acolhimento João Paulo II ou na Secretaria da Igreja. Agradecemos, uma vez mais, a vossa generosidade.



CEIA DE NATAL DOS SEM ABRIGO: Por o Salão se encontrar em obras, este ano, não se realizará a tradicional Ceia de Natal com os Sem Abrigo. Em sua substituição, o Centro de Acolhimento João Paulo II e os Vicentinos encarregar-se-ão de entregar a cada Sem Abrigo um pequeno Cabaz de Natal, para que também eles possam ter um Natal um pouco melhor. Estes alimentos ou donativos podem ser entregues, desde já, no Centro de Acolhimento João Paulo II ou na Secretaria da Igreja ou nos dias 14 e 15 de Dez. à porta da Igreja.

PARÓQUIA DE S. JOÃO BAPTISTA

PREPARAR A CEIA DE NATAL SEMANA A SEMANA – em virtude do número crescente de pessoas carenciadas que a paróquia tem vindo a apoiar, para minimizar os encargos do GASC e para envolver a catequese e toda a comunidade na partilha de géneros alimentícios para os cabazes de natal destinados a esse grupo fragilizado, foi sugerido que, à semelhança dos anos anteriores, se fizesse um apelo nesse sentido.

Como o 4º domingo do advento é quase na véspera de natal distribuíram-se os produtos que seleccionámos para cada semana do seguinte modo:

30 novembro e 1 dezembro: leite, óleo, azeite e sumos.

7/8 de dezembro: farinha, açúcar, arroz, enlatados e v. Porto

15/16 de dezembro - bacalhau, bolo-rei, broinhas e chocolates

VENDA DE NATAL no ATRIUM SOLUM: À semelhança do ano passado, lembro que está a decorrer numa loja deste centro comercial uma venda de Natal com, entre outros, os artigos manufacturados no Atelier do Tempo e do Saber.



Folha Paroquial nº 101 * Ano II * 01.12.2019 — DOMINGO I DO ADVENTO

LEITURA I (Is 2, 1-5)

Visão de Isaías, filho de Amós, acerca de Judá e de Jerusalém: Sucederá, nos dias que hão-de vir, que o monte do templo do Senhor se há-de erguer no cimo das montanhas e se elevará no alto das colinas. Ali afluirão todas as nações e muitos povos acorrerão, dizendo: «Vinde, subamos ao monte do Senhor, ao templo do Deus de Jacob. Ele nos ensinará os seus caminhos e nós andaremos pelas suas veredas. De Sião há-de vir a lei e de Jerusalém a palavra do Senhor». Ele será juiz no meio das nações e árbitro de povos sem número. Converterão as espadas em relhas de arado e as lanças em foices. Não levantará a espada nação contra nação, nem mais se hão-de preparar para a guerra. Vinde, ó casa de Jacob, caminhemos à luz do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Vamos com alegria para a casa do Senhor.

LEITURA II (Rom 13, 11-14)

Irmãos: Vós sabeis em que tempo estamos: Chegou a hora de nos levantarmos do sono, porque a salvação está agora mais perto de nós do que quando abraçámos a fé. A noite vai adiantada e o dia está próximo. Abandonemos as obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz. Andemos dignamente, como em pleno dia, evitando comezainas e excessos de bebida, as devassidões e libertinagens, as discórdias e ciúmes; não vos preocupeis com a natureza carnal para satisfazer os seus apetites, mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo.



**ESTAI PREPARADOS
PARA A VINDA DO SENHOR**

Domingo I do Advento | Ano A

EVANGELHO (Mt 24, 37-44)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Como aconteceu nos dias de Noé, assim sucederá na vinda do Filho do homem. Nos dias que precederam o dilúvio, comiam e bebiam, casavam e davam em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca; e não deram por nada, até que veio o dilúvio, que a todos levou. Assim será também na vinda do Filho do homem. Então, de dois que estiverem no campo, um será tomado e outro deixado; de duas mulheres que estiverem a moer com a mó, uma será tomada e outra deixada. Portanto, vigiai, porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor. Compreendei isto: se o dono da casa soubesse a que horas da noite viria o ladrão, estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa. Por isso, estai vós também preparados, porque na hora em que menos pensais, virá o Filho do homem.

MEDITAÇÃO

Hoje, a Igreja celebra o 1º Domingo do advento, tempo de espera, de oração e preparação para a celebração da solenidade do Natal do Senhor. Neste domingo vamos meditar a dimensão do **encontro**. Não é encontro qualquer: o tempo de advento é o momento propício em que a Igreja nos aponta para o grande encontro entre Deus e a humanidade, visto que esta se encontrava nas trevas do pecado e agora se prepara para receber o sol nascente que veio para iluminar e dar vida àqueles que já a tinham perdido. Este encontro não é uma utopia, mas dá-se na nossa vida pessoal e comunitária.

Todos os anos nos preparamos para celebrar o nascimento de Jesus. Por que motivo celebramos então o nascimento de Alguém como se fosse nascer novamente? Na verdade, Ele deve realmente nascer e eu devo também nascer com Ele. O advento permite-me, assim, um novo nascimento com Cristo. Posso então perguntar-me: “Como estou eu a viver a minha vida? Terá o Senhor lugar no meu coração? Tenho vivido a minha vida cristã de forma a que o meu coração seja a manjedoura onde o Senhor possa ter a sua morada?”

Estamos à espera do Senhor que virá outra vez, não já como criança, mas na sua glória e majestade. Quando estamos à espera de alguém, não esperamos de qualquer maneira: para recebermos alguém sentimos-nos obrigados a mudar alguns hábitos e costumes que são comuns no dia-a-dia. Se o nosso convidado vem a nossa casa, preparamo-nos mudando a toalha da mesa, a loiça e até aprimoramos a ementa. Tudo é mais festivo que habitualmente. A expectativa daquele que virá gerou em nós mudanças e transformação. A espera do Senhor que vem deve gerar em nós mudanças, e será Ele próprio quem manifestará a grande transformação na nossa vida, como vimos no profeta Isaías “Converterão as espadas em relhas de arado e as lanças em foices” (Is2,4). Pode-nos parecer difícil mudar de vida para receber o Senhor, mas, na verdade, todos os dias, e principalmente nos nossos dias, estamos preocupados em mudar. Em cada dia devemos ter a preocupação com a mudança para não cair na rotina do dia-a-dia.

Queremos estar diferentes e ser diferentes. Cito, por exemplo, as redes sociais: há muitas pessoas preocupadas em não manter a mesma foto no perfil, é preciso estar sempre a mudar para que as pessoas possam pôr muitos “Gosto”. Preocupamo-nos se o nosso telemóvel ainda responde às nossas expectativas. O próprio telemóvel exige periodicamente que façamos uma atualização do sistema para melhor se adequar às nossas necessidades. Assim também eu, como cristão, devo atualizar a minha vida cristã de acordo com o tempo litúrgico que a Igreja me convida a viver. Convertamos o nosso coração através da prática da oração, da partilha fraterna e da participação ativa na eucaristia dominical e da vida fraterna entre irmãos.

Estamos a ver que, para o encontro pessoal com Cristo, é necessário uma conversão, uma mudança de vida. São Paulo, na sua Carta aos Romanos, é direto quando nos diz que é preciso abandonar as obras das trevas. Disse, no início da reflexão, que Jesus é o sol que veio para iluminar a humanidade no meio das trevas. Agora Paulo dá nome a essas trevas “Andemos dignamente, como em pleno dia, evitando comezainas e excessos de bebidas, as devassidões e libertinagens, as discórdias e os ciúmes”. Aproximar-se da luz é fazer o contrário das obras próprias das trevas.

O tempo do advento convida-nos a converter as obras más em obras de misericórdia. Somos chamados a partilhar o nosso pão



material com aqueles que o não têm. Devemos sair do comodismo que nos aprisiona no egoísmo e egocentrismo dos tempos modernos e passar a dedicar um pouco do nosso tempo aos que se encontram sós e abandonados. Tudo isto deve ser no entanto realizado como fruto de uma intimidade com Deus a partir de uma vida de oração. O Senhor também vem visitar-nos através dos mais pequeninos. Jesus foi o pequenino através do qual «Deus visitou o seu povo».

Pe Francisco Moraes

UNIDADE PASTORAL

LECTIO DIVINA DE ADVENTO: Estão a ser distribuídas à porta da igreja os livros da lectio divina de advento, feita pelo Sr D. Manuel Pelino. O ideal é que possam ser feitas em grupo (há um grupo à quarta feira a reunir ao lado da sacristia), em família ou, pelo menos, feita individualmente. O livro custa 1 euro.

RETIRO DE ADVENTO: é já no próximo sábado 7 Dez. O retiro é aberto a quem nele queira participar, desde que se inscreva, e destina-se a quem queira ter um tempo mais profundo com Deus durante o advento, em particular todos os irmãos empenhados nos diferentes grupos da paróquia. Será no Almegue (Google Maps: <https://tinyurl.com/qvgl4g>), das Servas do Apostolado, junto ao Fórum: quando vamos a subir, uns 50m antes da rotunda da entrada para o parque subterrâneo, há uma cortada à direita. **O almoço será partilhado com o que cada um levar. O sacerdote que orientará o retiro vem de Braga.**



CONFISSÕES: iniciámos o Advento e muitos de nós quererão confessar-se para melhor preparar o Natal do Senhor – e é bom que o façamos. Lembro que na cidade foi instituído o santuário da reconciliação na igreja de **Santa Cruz onde há confissões todas as manhãs de segunda a sábado das 9h30 às 11h e à tarde (com algumas falhas) das 16h às 17h30. Em SJosé, de segunda a sábado às 9h00 (no final da missa das 8h30), às quartas das 16h30 às 18h, e de segunda a sexta entre as 18h e as 19h e logo a seguir às 19h30, no final da missa. Em SJBaptista, de terça a sexta antes e depois da missa das 19h00 que termina por volta das 19h30.**

CAMPANHA PINGO DOCE: O GASC de S. João Baptista candidatou-se a uma iniciativa do Pingo Doce, denominada "Bairro Feliz" para um computador e um retroprojektor. Para alcançar este objetivo essa causa terá que sair vencedora, já que existe uma outra a concorrer. Para o efeito apelamos a todos os que puderem para que façam as suas compras no Pingo Doce até 11 Dez: por cada 10€ em compras recebe uma "Moeda Bairro Feliz" com a qual pode votar na causa "Com um computador até os Santos ajudam". Coloque as Moedas na tómbola logo à entrada do Pingo Doce da Portela. O número máximo de moedas por transação é 3. Por isso, se a compra superar os 30 euros, será conveniente que a mesma seja fracionada para assim conseguirem mais moedas.



ORAÇÃO DE CURA E MISERICÓRDIA: na próxima 5ªfeira, às 21h, em SJBaptista.

FORMAÇÃO DE LEITORES: na próxima 5ªfeira, às 21h15, em SJosé.

ENCONTROS BÍBLICOS com D António Couto: 12 Dez, às 21h15 no Justiça e Paz (a 2ª de 5 sessões). Em Fev iniciaremos nas paróquias um curso do Ev. SMateus em 6 sessões (15 e 29 Fev, 7 e 28 Mar, 9 Mai e 6 Jun).

CONCERTOS DE NATAL: Em SJosé no próximo sábado, 7 de Dez, da **Fundação Inatel** com a participação da Orquestra de Bandolins de Esmoriz e do Coro dos Antigos Orfeonistas de Coimbra. No Domingo 15 de Dez, pelas 17h00, o **Coro Misto**. Em SJBaptista, teremos no dia 14 de Dez o **Coro dos Pequenos e Jovens Cantores de Coimbra** e no dia 28 de Dez **Cantares Natalícios** com o Rancho Folclórico do Grupo Desportivo da Arregaça e da Cortes - Semide