



PARÓQUIA DE
SÃO JOSÉ
COIMBRA



PARÓQUIA
São
João
Baptista

Concedei, Deus omnipotente e misericordioso, que os cuidados deste mundo não sejam obstáculo para caminharmos generosamente ao encontro de Cristo, mas que a sabedoria do alto nos leve a participar no esplendor da sua glória. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

LEITURA I (Is 40, 1-5.9-11)

Consolai, consolai o meu povo, diz o vosso Deus. Falai ao coração de Jerusalém e dizei-lhe em alta voz que terminaram os seus trabalhos e está perdoada a sua culpa, porque recebeu da mão do Senhor duplo castigo por todos os seus pecados. Uma voz clama: «Preparai no deserto o caminho do Senhor, abri na estepe uma estrada para o nosso Deus. Sejam alteados todos os vales e abatidos os montes e as colinas; endireitem-se os caminhos tortuosos e aplanem-se as veredas escarpadas. Então se manifestará a glória do Senhor e todo o homem verá a sua magnificência, porque a boca do Senhor falou». Sobee ao alto dum monte, arauto de Sião! Grita com voz forte, arauto de Jerusalém! Levanta sem temor a tua voz e diz às cidades de Judá: «Eis o vosso Deus. O Senhor Deus vem com poder, o seu braço dominará. Com Ele vem o seu prémio, precede-O a sua recompensa. Como um pastor apascentará o seu rebanho e reunirá os animais dispersos; tomará os cordeiros em seus braços, conduzirá as ovelhas ao seu descanso».



SALMO RESPONSORIAL:

Mostrai-nos o vosso amor e dai-nos a vossa salvação.

LEITURA II (2 Pedro 3, 8-14)

Há uma coisa, caríssimos, que não deveis esquecer: um dia diante do Senhor é como mil anos e mil anos como um dia. O Senhor não tardará em cumprir a sua promessa, como pensam alguns. Mas usa de paciência para convosco e não quer que ninguém pereça, mas que todos possam arrepende-se. Entretanto, o dia do Senhor virá como um ladrão: nesse dia, os céus desaparecerão com fragor, os elementos dissolver-se-ão nas chamas e a terra será consumida com todas as obras que nela existem. Uma vez que todas as coisas serão assim dissolvidas, como deve ser santa a vossa vida e grande a vossa piedade, esperando e apressando a vinda do dia de Deus, em que os céus se dissolverão em chamas e os elementos se fundirão no ardor do fogo! Nós esperamos, segundo a promessa do Senhor, os novos céus e a nova terra, onde habitará a justiça. Portanto, caríssimos, enquanto esperais tudo isto, empenhai-vos, sem pecado nem motivo algum de censura, para que o Senhor vos encontre na paz.

EVANGELHO (Mc 1, 1-8)

Início do Evangelho de Jesus Cristo, Filho de Deus. Está escrito no profeta Isaías: «Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, que preparará o teu caminho. Uma voz clama no deserto: 'Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas'». Apareceu João Baptista no deserto, a proclamar um baptismo de penitência para remissão dos pecados. Acorria a ele toda a gente da região da Judeia e todos os habitantes de Jerusalém e eram baptizados por ele no rio Jordão, confessando os seus pecados. João vestia-se de pêlos de camelo, com um cinto de cabelal em volta dos rins, e alimentava-se de gafanhotos e mel silvestre. E, na sua pregação, dizia: «Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu, diante do qual eu não sou digno de me inclinar para desatar as correias das suas sandálias. Eu baptizo-vos na água, mas Ele baptizar-vos-á no Espírito Santo».

Preparar o Natal

12 Dezembro
Salão Paroquial S. José

09 - 12h
Recentrar no essencial

12h - Eucaristia

Células Paroquiais de Evangelização
Unidade Pastoral S. José | S. João Baptista

ADVENTO - ainda está a ser distribuída à porta da igreja o livro de *Lectio Divina* de Advento. Custa 1€. Lembramos que poderá seguir a *Lectio Divina* proposta pela Comunidade Emanuel em formato multimédia: <http://lectiodivina.comunidade-emanuel.pt>

RETIRO DE ADVENTO PARA AS CÉLULAS - tal como anunciado na imagem, no próximo sábado, no salão de S. José.

VENDA DE NATAL NO ATRIUM SOLUM - lembramos a loja que SJ Baptista mantém há 3 anos no Atrium Solum e que agora vende artigos de Natal. Já passou por lá? Faça compras solidárias!

SOLENIIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO - segunda, dia 7, haverá missa da vigília às 18h00 em SJ Baptista e às 19h00 em S. José. Terça, vigorarão os horários de Domingo, exceptuando a missa das 21h15 em SJ Baptista que só há aos Domingos. Como este ano celebramos os 700 anos do início do culto litúrgico desta solenidade na Sé Velha, a missa lá celebrada às 10h será transmitida na RTP 1.



GRUPO DE ORAÇÃO - quarta-feira, na igreja de SJ Baptista, às 21h00 e com a presença do Pe Francisco. A partir de agora, semanalmente.

SJBAPTISTA - APRESENTAÇÃO DOS CRISMADOS À COMUNIDADE PAROQUIAL - no próximo Domingo, 13 de Dez, os jovens que foram a crismar no domingo passado na Sé Nova, serão apresentados à comunidade durante a missa das 11h00.

SJOSÉ - DOMINGO DA GENEROSIDADE - hoje, primeiro Domingo do mês, é o Domingo da generosidade.

SJOSÉ - ARCA DE NATAL - recolha dias 5/6 e 12/13 de dezembro. Como já é habitual, o Centro de Acolhimento João Paulo II e os Vicentinos estarão à porta a recolher alimentos, brinquedos novos ou donativos em dinheiro, para que as cerca de 300 famílias assistidas, possam receber um Cabaz de Natal e ter um Natal um pouco melhor. Contamos com a vossa generosidade, uma vez mais!

SJOSÉ - SOLIDARIEDADE ASJ - Neste advento, como de costume e tendo em conta os tempos que decorrem, o ASJ está a organizar uma campanha de doações para uma instituição de solidariedade social: o ATLAS - PEOPLE LIKE US, que é uma associação sem fins lucrativos, com sede em Coimbra. O ATLAS tem a sua linha de ação no projeto Velhos Amigos (Leiria, Marinha Grande, Pombal e Coimbra) com o objetivo de mitigar o isolamento e/ou carência dos idosos através de equipas de voluntários que fazem visitas técnicas, recolhendo refeições em restaurantes e entregando em casa de idosos sinalizados. Durante o advento são preparados cabazes com produtos essenciais para distribuir pela instituição. Os animadores do ASJ estão disponíveis para fazer recolha dos bens alimentares e possíveis doações monetárias no final das missas de sábado às 19h, domingo às 12h e 19h, a começar no próximo dia 5 de dezembro. No primeiro fim de semana, 5 e 6, a recolha é dirigida a massa, arroz e bolachas. No fim-de-semana de 12 e 13 a recolha dirige-se a enlatados e no seguinte a produtos de higiene.



REFLEXÃO

1. Às vezes, no cinema, vemos filmes que começam com o final da história. Por exemplo, começa-se num funeral e depois a partir dali mostra-se a história daquela vida que agora findou para este mundo. S. Marcos começa também assim o seu Evangelho: diz-nos no início aquilo que só se pode saber no final, a saber, que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus. E afirma-o porque quer dizer-nos que não devemos ler nenhum dos momentos da vida de Jesus que Ele vai descrever sem ter subjacente esta identidade de Filho de Deus.

Ele começa o seu Evangelho com a mesma expressão usada no início da Bíblia, no livro dos Génesis. «No princípio criou Deus o céu e a terra» (Gén 1,1). Agora S. Marcos escreve: «Início da Boa Nova de Jesus Cristo, Filho de Deus». É, portanto, o próprio Deus que vem, na pessoa de Jesus, dar um novo início à história humana, realizar a nova criação. E nós estamos no Advento como quem se prepara para recomeçar.

Este Evangelho de Marcos abre pela pregação de João Baptista: “Uma voz clama no deserto”...“Apareceu João Baptista no deserto.”

2. Podemos questionar-nos: - Porque foi ele para o deserto, quando tinha uma mensagem tão importante para os homens? No deserto não há pessoas! Não teria sido melhor escolher uma cidade ou um lugar de encontro de muita gente?

Na Bíblia, o deserto é um “lugar teológico”, isto é, é o lugar do encontro com Deus, e tem uma densa simbologia. É neste espaço inóspito e despojado, onde falham todas as seguranças humanas, que Deus pode falar ao coração do homem para o convidar à conversão. «Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas». As auto-estradas encurtaram maravilhosamente o nosso caminho. Mas para isso colinas escarpadas foram aplanadas, montes foram rasgados por túneis de um lado ao outro, vales foram alteados, pontes uniram margens separadas e longínquas, viadutos cruzaram planícies viçosas. Isaías parece ser do nosso tempo ao desejar que se façam no deserto caminhos aplanados para que a mensagem da Boa Nova não encontre nenhum obstáculo que a possa tornar demasiado lenta a chegar aos corações. Mobilizemo-nos, retirando todos os obstáculos que possam impedir o Senhor de passar e vir ao nosso encontro.

3. Mas Isaías acrescenta ainda uma outra imagem: «Sobe ao alto dum monte, arauto de Sião! Grita com voz forte, arauto de Jerusalém! Levanta sem temor a tua voz e diz às cidades de Judá: «Eis o vosso Deus.» É nos montes mais altos que os emissores de rádio e televisão, bem como as antenas dos telemó-

veis, são colocados. É preciso que todos tenham bom acesso às Boas novas e rejubilem de alegria, porque o Senhor Deus vem e já está a chegar, trazendo consigo a recompensa.

O grupo de comunicação da Unidade Pastoral está a trabalhar no primeiro número de uma revista que seja uma auto-estrada ou um monte elevado que nos ligue mais uns aos outros e leve, sem obstáculos, a todos, a Boa Nova de que Jesus está vivo a transformar as nossas vidas.

O deserto é também o símbolo da aridez dos nossos corações. Nós vemo-lo todos os dias. Os nossos corações parecem-se frequentemente com esta terra árida, sequiosa, sem água. Pensemos em todos esses desertos onde o homem se tornou pior que os lobos para os outros homens. E não esqueçamos os inúmeros desertos de solidão, os desertos de amor daqueles que não se sentem amados. Ora, é nos desertos da nossa vida que Cristo vem para nos encontrar e transformá-los em oásis refrescantes. Não nos diz Ele que é o bom pastor que nos leva às águas refrescantes?

4. Na segunda leitura, respondendo aos cristãos que dizem que o dia do Senhor tarda em chegar, S. Pedro diz-lhes que Deus é paciente e que lhes dá tempo para amadurecerem na fé. Ele dá a cada um o tempo e a possibilidade de se converterem. Mas uma coisa é certa: o dia do Senhor virá inexoravelmente e de maneira imprevisível. Até lá, devemos dar a Cristo o primeiro lugar nas nossas vidas. **Natal é Jesus que vem até nós.** Viver o natal é antes de mais acolher esta vinda do Senhor que vem irrigar os nossos desertos. Ele faz reviver aquilo que parecia já morto. **Que Ele venha ao coração de todos.**



10h00 **EUCARISTIA DA**
Sé Velha
O Sr. D. Virgílio Antunes preside à Eucaristia da Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria, na Igreja da Sé Velha, na comemoração dos 700 anos do início do culto à Imaculada na Diocese de Coimbra.
A celebração terá transmissão na RTP1

SOLENIIDADE DA
IMACULADA CON
CEIÇÃO DA VIRGEM
SANTA MARIA

PREPARAI ENDIREITAI OS CAMINHOS DO SENHOR

Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas e toda a criatura verá a salvação de Deus.

