



PARÓQUIA DE  
**SÃO JOSÉ**  
COIMBRA



PARÓQUIA  
São  
**João**  
Baptista

Infundi, Senhor, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que pela anunciação do Anjo conhecemos a encarnação de Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz alcancemos a glória da ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### LEITURA I ( 2 Sam 7, 1-16 )

Quando David já morava em sua casa e o Senhor lhe deu tréguas de todos os inimigos que o rodeavam, o rei disse ao profeta Natã: «Como vês, eu moro numa casa de cedro e a arca de Deus está debaixo de uma tenda». Natã respondeu ao rei: «Faz o que te pede o teu coração, porque o Senhor está contigo». Nessa mesma noite, o Senhor falou a Natã, dizendo: «Vai dizer ao meu servo David: Assim fala o Senhor: Pensas edificar um palácio para Eu habitar? Tirei-te das pastagens onde guardavas os rebanhos, para seres o chefe do meu povo de Israel. Estive contigo em toda a parte por onde andaste e exterminei diante de ti todos os teus inimigos. Dar-te-ei um nome tão ilustre como o nome dos grandes da terra. Prepararei um lugar para o meu povo de Israel; e nele o instalarei para que habite nesse lugar, sem que jamais tenha receio e sem que os perversos tornem a oprimi-lo como outrora, quando Eu constituía juízes no meu povo de Israel. Farei que vivas seguro de todos os teus inimigos. O Senhor anuncia que te vai fazer uma casa. Quando chegares ao termo dos teus dias e fores repousar com teus pais estabelecerei em teu lugar um descendente que há-de nascer de ti e consolidarei a tua realeza. Serei para ele um pai e ele será para Mim um filho. A tua casa e o teu reino permanecerão diante de Mim eternamente e o teu trono será firme para sempre».

### SALMO RESPONSORIAL:

Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor.

### LEITURA II ( Rom 16, 25-27 )

Irmãos: Seja dada glória a Deus, que tem o poder de vos confirmar, segundo o Evangelho que eu proclamo, anunciando Jesus Cristo. Esta é a revelação do mistério que estava encoberto desde os tempos eternos mas agora foi manifestado e dado a conhecer a todos os povos pelas escrituras dos Profetas segundo a ordem do Deus eterno, para que eles sejam conduzidos à obediência da fé. A Deus, o único sábio, por Jesus Cristo, seja dada glória pelos séculos dos séculos. Amen.

### EVANGELHO ( Lc 1, 26-38 )

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».



**CONFISSÕES** - para aqueles que o desejarem, será possível confessarem-se segunda a partir das 21h00 em SJBaptista ou terça, também a partir das 21h00, em SJosé.

**MISSA DO GALO** - em SJBaptista às 23h00 e em SJosé às 24h00.

**MISSAS DE NATAL** - em SJBaptista às 11h00 e às 18h00; em SJosé às 09h00, 10h30, 12h00 e 19h00.

**GRUPO DE ORAÇÃO** - fará uma interrupção neste período de festas e voltará a encontrar-se, semanalmente, a partir de dia 6 de janeiro.

**SJBAPTISTA - BÊNÇÃO DO MENINO JESUS DO PRESÉPIO** - este ano, pelas razões óbvias, o Menino não será dado a beijar no final das missas. Assim, nas missas deste fim de semana será feita a bênção dos Meninos Jesus dos presépios das famílias para que todos possamos beijar o Menino na noite de Natal.

**SJBAPTISTA - ADORAÇÃO** - nas próximas quintas-feiras dia 24 e 31 será suspensa a adoração ao santíssimo em SJBaptista. Recordamos que temos adoração das 8h00 às 23h00 às **terças e quintas em SJBaptista e à quarta em SJosé**.

**SJBAPTISTA - VENDA DE NATAL NO ATRIUM SOLUM** - ainda vai a tempo de passar pela loja no Atrium Solum e que ainda dispõe de muitos artigos de Natal. **Passe por lá**.

**SJBAPTISTA - ALMOÇO TAKE AWAY DE REIS** - em vez do já tradicional Almoço de Reis, a pandemia obriga ao Almoço de Reis Take Away. As doses pedidas serão distribuídas no final da missa das 11h: Tibornada de Bacalhau ou Arroz de Pato; Arroz Doce ou Mousse de Chocolate; 1 fatia de Bolo Rei. Informações + detalhadas no site.

**SJOSÉ - ARCA DE NATAL** - o Centro de Acolhimento João Paulo II e os Vicentinos ainda estarão à porta da igreja, este fim de semana, a recolher alimentos, brinquedos novos ou donativos em dinheiro, para que as cerca de **300 famílias assistidas** possam receber um Cabaz de Natal e ter um Natal um pouco melhor.

**SJOSÉ - SOLIDARIEDADE ASJ** - os animadores do ASJ estarão disponíveis ainda este fim de semana para fazer recolha de bens alimentares e possíveis doações monetárias no final das missas de sábado às 19h, domingo às 12h e 19h. Neste fim-de-semana, procuraremos recolher produtos de higiene.

**SJOSÉ - CATEQUESE COMEÇA NO PRINCÍPIO DE JANEIRO** - A catequese nos primeiros 4 anos será familiar, isto é, pelo menos um dos pais que vem trazer o filho à catequese, fica com um animador e vão tentar refletir sobre os mesmos assuntos que estão a ser tratados com os seus filhos, mas numa linguagem adulta. **Se ainda não inscreveu o seu filho(a) no 1º ano, não adie e vá já inscrevê-lo**.

**OITAVA DO NATAL** - as grandes festas da Páscoa e do Natal não cabem num só dia, prolongam-se por 8 dias seguidos: é como um dia grande que dura 8 dias. Na oitava do Natal celebramos o nascimento de Jesus e daqueles que deram testemunho dele de forma admirável: dia 26, o seu primeiro mártir, Santo Estêvão; dia 27, a festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José; dia 28, os Santos Inocentes mártires, os meninos que foram mortos em Belém de Judá pelo ímpio rei Herodes; e finalmente, dia 1 de Janeiro, a solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus.



**“O povo que andava nas trevas viu uma grande luz”** diz-nos o profeta Isaías nestes tempo de natal. Deus vê a situação em que nos encontramos e vem ao nosso encontro. Ele nunca nos abandona à nossa sorte.

Natal é o tempo em que Deus se faz homem para viver connosco. Que a sua luz dissipe as nossas trevas, converta a nossa tristeza em alegria, transforme os nossos medos em confiança e paz.

Para todos vós, paroquianos, de um modo especial os que mais tendes sofrido com os efeitos da pandemia, vai o nosso pensamento e a nossa oração. Possa o Menino-Deus encher o vosso coração de esperança e alegria interior.

Que no vosso coração e até nos vossos lábios possa aflorar o cântico dos anjos na noite de natal: *Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados*.

**Um santo natal.**

P. Jorge e P. Francisco





## REFLEXÃO O SENHOR VAI FAZER-TE UMA CASA

1. David quer fazer uma casa para o Senhor, talvez cheio de boas intenções, mas sem se dar conta de que, provavelmente, poderá estar à procura da sua própria glória. É sempre uma tentação pensarmos que fazemos grandes coisas para Deus e tirarmos glória para nós em vez de darmos glória a Deus. Inicialmente, o profeta diz-lhe: «Faz o que te diz o coração porque Deus está contigo». E é o que fazemos habitualmente quando não discernimos a vontade de Deus. Seguimos o nosso coração. Mas muitas vezes enganamo-nos, pois o nosso coração inclina-se para os nossos desejos escondidos. Mas o profeta Natã recebeu a palavra de Deus e foi depois dizê-la a David. Deus manda dizer-lhe: «És tu que vais construir uma casa para eu habitar? Quando peregrinava com o povo no deserto desde a saída do Egito, não habitei em casa alguma mas peregrinava alojado numa tenda.» A casa onde o Senhor habitava era o seu povo. «A sua alegria era habitar no meio dos filhos dos homens». Por isso Deus diz a David: «Não és tu que me construirás uma casa, mas sou eu que te construirei uma casa». Essa casa é a sua descendência da qual nascerá o Messias. Através dele, Deus acampará no meio dos homens, como irá dizer S. João: «E o verbo incarnou e acampou no meio de nós». Às vezes temos a veleidade e a vaidade de pensarmos que somos generosos para com Deus, mas é Deus que nos dá tudo e que sempre tem a iniciativa de nos encher da sua misericórdia.

2. Maria, a mãe de Jesus é a casa digna que Deus procura para que o seu Filho habite no meio de nós. Com o seu sim incondicional que desfaz a desobediência de Eva, Maria, é a Mulher Nova que esmaga a cabeça da serpente segundo as palavras do Génesis e torna-se a digna morada de Deus e a nova Arca da Aliança onde Deus agora habita. É como Arca da aliança que ela vai visitar Isabel. E é recebida por esta, como outrora David diante da arca do Senhor, através do louvor: «Donde me é dado que venha ter

comigo a mãe do meu Senhor? Feliz aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor.» O próprio João Baptista já exulta de alegria no ventre materno, diante da proximidade do Verbo de Deus. E estas duas mulheres cantam a misericórdia de Deus. E nós também somos chamados a cantar o mesmo louvor diante da proximidade do Natal. «Cantarei eternamente as misericórdias do Senhor».

Percebemos assim que a casa que Deus procura, em primeiro lugar, não é a de cedro ou de tijolos, ou de pedra ou mesmo de pedras preciosas. A casa que Deus procura são corações humildes, cheios de fé e de reconhecimento como o de Maria. Somos chamados a ser um povo de louvor que reconhece tudo quanto Deus fez por Ele e O anuncia de geração em geração. Deus habita no meio do louvor do seu povo. O louvor de Deus é o anti-pecado, pois é o contrário da impiedade. S. Paulo diz que o pecado fundamental é a impiedade, que consiste exatamente na recusa de glorificar a Deus e de lhe agradecer. Dito de outro modo, consiste na recusa em reconhecer Deus como Deus e de lhe dar a adoração que lhe é devida. Um salmo proclama: «Diz o ímpio no seu coração: -Não há Deus.» Isto é a irreligião, o ateísmo, que consiste em recusar Deus como criador e recusar-se a si mesmo como criatura. É um dos grandes pecados de sempre e, de um modo especial, da época moderna. Por isso, o louvor é por excelência o anti-pecado, pois se o pecado-mãe, origem dos outros, é a impiedade, quer dizer, a recusa em glorificar Deus e dar-lhe graças, então o contrário do pecado não é a virtude, mas o louvor. O contrário da impiedade é a piedade. Por isso, o louvor destrói o nosso orgulho e torna-nos cada vez mais humildes. Maria é a mulher do louvor, porque reconhece que tudo nela é obra de Deus. Quando Isabel a louva pela sua fé e lhe chama “Mãe do meu Senhor”, ela descestra-se completamente dela para cantar Deus e as maravilhas que fez nela.



3. Quando o povo é capaz de perceber que a habitação que Deus prefere são corações convertidos, cheios de fé e de reconhecimento, Deus pode então aceitar uma casa para que o povo se reúna à volta d'Ele. Quando o amor de Deus nos arrebatava e nos toca, depressa aparece o dinheiro necessário para construir a casa. E já temos sido testemunhas de muito amor e generosidade de tantos irmãos da comunidade que desejam muito ver a paróquia com um centro paroquial e uma nova igreja. Fiquei tocado quando ao terminar este Alpha alguns participantes online que vivem longe de Coimbra mas que já visitaram a paróquia e participaram nas nossas celebrações litúrgicas, quiseram

manifestar a sua gratidão a Deus, enviando ajudas significativas para a construção da igreja dizendo: «Gostaria de ver essa igreja construída». Quando crescer mais o número de paroquianos que, experimentando a salvação do Senhor, viverem a mesma gratidão transformada em atos, a igreja construir-se-á depressa. Que Ele habite no meio de nós e nasça em todos os corações e que nós cantemos eternamente a Sua misericórdia.

# ALEGRA-TE CHEIA DE GRAÇA, O SENHOR ESTÁ CONTIGO.

Aqui está a serva do Senhor:  
faça-se em mim segundo a sua palavra.

