



Concedei, Senhor nosso Deus, que Vos adoremos de todo o coração e amemos todos os homens com sincera caridade.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

LEITURA I (Deut 18, 15-20)

Moisés falou ao povo, dizendo: «O Senhor teu Deus fará surgir no meio de ti, de entre os teus irmãos, um profeta como eu; a ele deves escutar. Foi isto mesmo que pediste ao Senhor teu Deus no Horeb, no dia da assembleia: ‘Não ouvirei jamais a voz do Senhor meu Deus, nem verei este grande fogo, para não morrer’. O Senhor disse-me: ‘Eles têm razão; farei surgir para eles, do meio dos seus irmãos, um profeta como tu. Porei as minhas palavras na sua boca e ele lhes dirá tudo o que Eu lhe ordenar. Se alguém não escutar as minhas palavras que esse profeta disser em meu nome, Eu próprio lhe pedirei contas. Mas se um profeta tiver a ousadia de dizer em meu nome o que não lhe mandei, ou de falar em nome de outros deuses, tal profeta morrerá’».

SALMO RESPONSORIAL:

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.



**NÃO FECHES
OS VOSSOS CORAÇÕES**

Domingo IV do Tempo Comum | Ano B

LEITURA II (1 Cor 7, 32-35)

Irmãos: Não queria que andásseis preocupados. Quem não é casado preocupa-se com as coisas do Senhor, com o modo de agradar ao Senhor. Mas aquele que se casou preocupa-se com as coisas do mundo, com a maneira de agradar à esposa, e encontra-se dividido. Da mesma forma, a mulher solteira e a virgem preocupam-se com os interesses do Senhor, para serem santas de corpo e espírito. Mas a mulher casada preocupa-se com as coisas do mundo, com a forma de agradar ao marido. Digo isto no vosso próprio interesse e não para vos armar uma cilada. Tenho em vista o que mais convém e vos pode unir ao Senhor sem desvios.

EVANGELHO (Mc 1, 21-28)

Jesus chegou a Cafarnaum e quando, no sábado seguinte, entrou na sinagoga e começou a ensinar, todos se maravilhavam com a sua doutrina, porque os ensinava com autoridade e não como os escribas. Encontrava-se na sinagoga um homem com um espírito impuro, que começou a gritar: «Que tens Tu a ver conosco, Jesus Nazareno? Vieste para nos perder? Sei quem Tu és: o Santo de Deus». Jesus repreendeu-o, dizendo: «Calate e sai desse homem». O espírito impuro, agitando-o violentamente, soltou um forte grito e saiu dele. Ficaram todos tão admirados, que perguntavam uns aos outros: «Que vem a ser isto? Uma nova doutrina, com tal autoridade, que até manda nos espíritos impuros e eles obedecem-lhe!». E logo a fama de Jesus se divulgou por toda a parte, em toda a região da Galileia.

NÃO NOS ESQUEÇAMOS DOS POBRES - No centro de acolhimento João Paulo II, de S. José, aumentam os pedidos de ajuda. Até pessoas que já foram doadoras agora também pedem. Sinta-se grato(a) s por ter ainda algo para dar e manifeste a sua gratidão a Deus dando generosamente: O Nib do Centro de acolhimento é:

IBAN - PT50 0035 0185 00023175 030 18

Mas também as paróquias, sem receitas, e com as mesmas despesas precisam de ajuda, tanto mais que, em S. José, há uma dívida de 90.000 euros para pagar do salão. Ajude quem e como puder. E Deus o (a) recompensará à Sua maneira.

O nib da paróquia de S. José é: PT50 0018 0000 0107 5022 00181

O nib da paróquia de SJBaptista: PT50 0035 0650 0000 0070 7302 5

PERCURSO S. JOSÉ: começa na quinta feira, às 21.30, aberto a todo o que se inscrever para igrejasaojosecoimbra@gmail.com, ou igrejasaojoabaptistacoimbra@gmail.com

Depois receberá o link para a reunião.

COMEÇARAM NOVOS PERCURSOS ALPHA EM S. JOSÉ E S. JOÃO BAPTISTA e têm um cariz mais nacional. O de S. João Baptista ultrapassa a centena de pessoas e o de S. José anda lá perto.

NOVAS CÉLULAS PAROQUIAS DE EVANGELIZAÇÃO - fruto dos Alpas do 1º trimestre pastoral de Outubro a Dezembro, várias pessoas que fizeram o Alha aderiram aos grupos de crescimento e de evangelização chamados células paroquias de evangelização. Assim as células multiplicaram-se e o corpo que é a Igreja cresceu.

VIGÍLIA DOS CONSAGRADOS a partir do Carmelo de Santa Teresa, dia 1 Fev, às 21h00. O link deverá aparecer no site da Diocese.



FESTA DA APRESENTAÇÃO DO SENHOR - terça, dia 2 de Fev. Tradicionalmente, festa da Senhora das candeias. Convidamos as pessoas a celebrarem conosco a missa online e cada membro da família ter uma vela na mão: faremos a procissão da luz, mesmo estando em sua casa, benzeremos as velas e participaremos da bela eucaristia deste dia em que Jesus se apresenta no Templo e é oferecido a Deus.

GRUPO DE ORAÇÃO em S. João Baptista que já vai em cerca de 50 pessoas, agora online, quarta dia 3 às 21h30. O link será divulgado no nosso site 30 minutos antes.

INÍCIO DO PERCURSO DE S. JOSÉ - Destinado a quem quer aprofundar a sua fé para se tornar um discípulo à medida da estatura de Cristo. Esse percurso tem a duração do ano de S. José. Arranca dia 4, quinta-feira, às 21h30. Inscreva-se por email para receber o link.

ORAÇÃO DE CURA E MISERICÓRDIA - 1ª quinta-feira do mês, dia 4, às 21h30. O link será divulgado no nosso site 30 minutos antes.

PERCURSO ALPHA - Primeira sessão do percurso Alpha de S. João Baptista e segunda sessão do de S. José, sexta, dia 5.

PREPARAÇÃO PARA O CRISMA - Dia 6.02, 16:00: 1º encontro de preparação para o crisma para toda a Unidade Pastoral

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA: está a ser online às terças, quartas e quintas feiras das 8:00 da manhã às 23:0h, com a interrupção para a missa às 19:00.

EUCHARISTIA: recordamos que estamos a celebrar missa online todos os dias, às 19:00 e, ao Domingo, às 11:00. Só poderá estar dentro da igreja um máximo de 10 pessoas para os serviços de leituras, sacristia e pequeno coro. As missas à semana pode ter intenções que serão lidas no início. Estas podem ser enviadas diretamente por email: igrejasaojoabaptista@gmail.com ou igrejasaojosecoimbra@gmail.com

Todas as transmissões serão publicitadas nos nossos sites (www.igrejasaojose.pt e www.paroquiasaojoabaptista.net), nas nossas páginas Facebook (<http://fb.me/paroquiasaojoabaptistacoimbra> e <http://fb.me/paroquiasaojosecoimbra>) e no nosso canal Youtube (<https://www.youtube.com/c/SãoJoséeSãoJoãoBaptistaCoimbra>).

Foram ainda criados dois grupos suplementares para facilitar a divulgação dos links diários: 1 no WhatsApp e outro por email. Ambos os links estão nos nossos sites, clicando no topo no link "Missas Online"


REFLEXÃO

1. Ela carregava consigo um passado tenebroso de sofrimento e violência. Tinha nascido numa família pobre e sem educação. Tinha sido abusada sexualmente pelo pai, a mãe sabia e não agia, talvez porque não quisesse encerrar a verdade. O pai batia-lhe quando ela se recusava ao que ele queria. Não tendo as mesmas oportunidades que os colegas da sua idade, também não conseguia ter os mesmos resultados e a professora disse-lhe um dia que ela nunca sairia da cepa torta e ela acreditou embora, como se veio a ver pelo que conseguiu mais tarde, tinha qualidades in-

telectuais acima da média. Um dia, já com 30 e tal anos, caiu no chão e estrebucha. Dizem-lhe que está possuída de um espírito mau e, no princípio, ela não acreditou, mas depois aquilo volta a acontecer. Pensam que é epilepsia, mas depois de ser vista pelo médico, acaba por se verificar que não é. Como começa a ter sentimentos de agressividade, de revolta, de tristeza, a desejar a morte dela mesma, e dos outros, acaba por concluir que tem mesmo um espírito mau. Procura então um padre para que lhe faça um exorcismo, pois agora está certa que tem um demónio. Apesar de não ser de nenhuma das paróquias de que sou responsável, alguém que me conhecia de outras andanças na igreja, falou-lhe de mim e ela veio. Começou a conversa dizendo: «Vim aqui pois estou possuída pelo demónio e queria que me fizesse um exorcismo». Depois de a ouvir longamente várias vezes, e de a ter convencido que não tinha nenhum demónio, mas isso sim, um grande historial de vítima sofrida de muita violência acumulada que resultou em tristeza profunda, desencanto com a vida, desejos suicidas e agressividade. O primeiro dia em que caiu no chão foi como um vulcão que explodiu pois já não conseguia mais conter o mal-estar profundo. A oração que fazíamos juntos produzia nela paz e alegria e ela deu um grande avanço, mas era claro que precisava de uma ajuda mais técnica para saber lidar com o que lhe aconteceu no passado. Essa ajuda psicológica fez o resto e esta rapariga foi liberta” dos demónios” que a possuíam.

2. Todos nós temos demónios que tentam destruí-los e precisamos de nos dar conta deles. S. Pedro diz-nos na sua primeira carta: “Sede sóbrios e vigiai, pois o vosso adversário, o diabo, como um leão a rugir, anda a rondar-vos, procurando a quem devorar. 9Resisti-lhe, firmes na fé, sabendo que a vossa comunidade de irmãos, espalhada pelo mundo, suporta os mesmos padecimentos.” (1 Pd 5, 8-9)

Este momento que estamos a viver, de pandemia, em que todos sofremos os mesmos padecimentos, embora alguns de um modo mais forte, pode ser uma porta de entrada para o mal nos tentar pelo desânimo, pela falta de fé e de esperança, pela tristeza, e desencorajamento. Resisti-lhe firmes na fé. Como resistir-lhe? Pelo louvor de Deus que é um ato de fé e de esperança, pela união com



O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; para aqueles que habitavam na sombria região da morte uma luz se levantou.

a comunidade, e praticando atos de amor.

3. O grito que brota do homem atormentado do evangelho de hoje, quando é libertado, é como uma palavra informe, sem origem e sem Deus. Jesus não toca este homem, também não tenta convencê-lo. Ele dirige-se diretamente àquela parte dele onde a Palavra está prisioneira no deserto do mal, da violência e de todos os espíritos maus, aí onde em cada um de nós se trava um combate permanente.

Que tens Tu a ver conosco, Jesus Nazareno? Vieste para nos perder? Sei quem Tu és: o Santo de Deus». Jesus compreendeu-o, dizendo: «Cala-te e sai desse homem».

Este silêncio imposto por Jesus significa que ainda não é o momento certo para confessar o mistério pleno de quem Ele é. Essa plenitude de quem é Jesus, «O Santo de Deus» só pode ser revelada pela morte e ressurreição de Jesus. São Marcos nota assim que Palavra de Deus, só é acolhida por uma relação pessoal de confiança, e não através de um domínio. Jesus não se impõe e não impõe o seu ensino. Ele convida-nos a um ato pessoal, um passo de fé e confiança.

O texto fala-nos hoje repetidamente que Jesus está a ensinar, que as pessoas escutam a sua doutrina e depois de verem o que ele faz, e como ele liberta este homem, exclamam: «Que vem a ser isto? Uma nova doutrina, com tal autoridade, que até manda nos espíritos impuros e eles obedecem-Lhe!». Os escribas também ensinam mas falta-lhes autoridade pois não vivem o que ensinam, a sua palavra não é performativa, não liberta nem salva. Acerca de Jesus dizem: «Uma nova doutrina, com tal autoridade» Jesus traz consigo o novo. Não será a novidade dos tempos messiânicos? -Perguntam-se. A 1ª leitura diz: ‘Farei surgir para eles, do meio dos seus irmãos, um profeta como tu. Porei as minhas palavras na sua boca, e ele lhes dirá tudo o que Eu lhe ordenar.» E este profeta novo é Jesus de quem as pessoas diziam: “Um grande profeta apareceu no meio de nós, Deus visitou o seu povo.” A Sua Palavra liberta e salva. Estás triste? Desanimado(a)? Descrente? Sem forças? Sem horizonte de futuro? Deixa que por instantes se aproxime de ti este profeta com a Sua Palavra poderosa. Ele pode pegar em ti pela mão e dizer-te: « levanta-te e anda».