



Guardai, Senhor, com paternal bondade a vossa família; e, porque só em Vós põe a sua confiança, defendei-a sempre com a vossa protecção. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

LEITURA I (Job 7, 1-7)

Job tomou a palavra, dizendo: «Não vive o homem sobre a terra como um soldado? Não são os seus dias como os de um mercenário? Como o escravo que suspira pela sombra e o trabalhador que espera pelo seu salário, assim eu recebi em herança meses de desilusão e couberam-me em sorte noites de amargura. Se me deito, digo: 'Quando é que me levanto?'. Se me levanto: 'Quando chegará a noite?'; e agito-me angustiado até ao crepúsculo. Os meus dias passam mais velozes que uma lançadeira de tear e desvanecem-se sem esperança. — Recordai-Vos que a minha vida não passa de um sopro e que os meus olhos nunca mais verão a felicidade».

SALMO RESPONSORIAL:

Louvai o Senhor, que salva os corações atribulados.

LEITURA II (1 Cor 9, 16-23)

Irmãos: Anunciar o Evangelho não é para mim um título de glória, é uma obrigação que me foi imposta. Ai de mim se não anunciar o Evangelho! Se o fizesse por minha iniciativa, teria direito a recompensa. Mas, como não o faço por minha iniciativa, desempenho apenas um cargo que me está confiado. Em que consiste, então, a minha recompensa? Em anunciar gratuitamente o Evangelho, sem fazer valer os direitos que o Evangelho me confere. Livre como sou em relação a todos, de todos me fiz escravo, para ganhar o maior número possível. Com os fracos tornei-me fraco, a fim de ganhar os fracos. Fiz-me tudo para todos, a fim de ganhar alguns a todo o custo. E tudo faço por causa do Evangelho, para me tornar participante dos seus bens.



EVANGELHO (Mc 1, 29-39)

Naquele tempo, Jesus saiu da sinagoga e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André. A sogra de Simão estava de cama com febre e logo Lhe falaram dela. Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los. Ao cair da tarde, já depois do sol-posto, trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos e a cidade inteira ficou reunida diante da porta. Jesus curou muitas pessoas, que eram atormentadas por várias doenças, e expulsou muitos demónios. Mas não deixava que os demónios falassem, porque sabiam quem Ele era. De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d'Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.

DUAS MISSAS AO DOMINGO - Passa a haver duas missas online a partir deste Domingo dia 7 de Fevereiro: uma de S. João Baptista às 11:00 e outra de S. José às 19:00 que será animada por alguns membros do coro habitual das 19:00.

PERCURSO DE S. JOSÉ - teve início, na quinta feira passada, o Percorso de S. José com 25 inscritos. Ainda podem inscrever-se mais algumas pessoas. O percurso será quinzenal e sempre às quintas, às 21:30: Podem inscrever-se para o mail das paróquias de S. João Baptista ou de S. José: igrejasaojoabaptista@gmail.com, igrejasaojosecoimbra@gmail.com.

GRUPO DE ORAÇÃO - agora online, quarta dia 10 às 21h30. O link será divulgado no nosso site 30 minutos antes. Na passada semana havia 67 "quadrinhos". Pode ainda inscrever-se para receber o link por email (link para o formulário no site).



SUPORTO A MINHA PARÓQUIA - deixamos o NIB de ambas as paróquias para quem puder e quiser contribuir. Continuamos, como qualquer família, com as despesas que tínhamos antes do confinamento: água, electricidade, ordenados, fotocopiadoras, internet e telefone, etc.

O nib da paróquia de S. José é: PT50 0018 0000 0107 5022 00181

O nib da paróquia de SJBaptista: PT50 0035 0650 0000 0070 7302 5

CONSELHO ECONÓMICO S. JOSÉ - reúne terça, dia 9 Fev.

PERCURSO ALPHA - segunda sessão do percurso Alpha de S. João Baptista e terceira do de S. José, sexta, dia 12. É a segunda série deste ano pastoral, totalmente online. Estão a fazer estes percursos cerca de 200 pessoas. Todos devemos rezar pelos bons frutos: sem oração não há frutos. À sexta feira há adoração online durante o tempo em que os percursos estão a decorrer (o link é o mesmo que para a missa desse dia) - associe-se a esta corrente de oração e intercessão.

PÓS-ALPHA JOVENS - terminou o percurso Alpha Jovens que decorria na nossa Unidade Pastoral desde Novembro. Quarta, dia 10, pelas 21h, terão uma sessão pós Alpha.

FORMAÇÃO DA EQUIPA ALPHA DE SJBAPTISTA - sábado, 13, 15h.

INÍCIO DA QUARESMA - dia 17 Fev, quarta feira de cinzas. Como é provável que a situação pandémica exija que permaneçamos confinados, será online. Na passada terça feira tivemos uma celebração muito bonita com muitas famílias a participar por Zoom (para além daqueles que seguiam pelo Youtube e pelo Facebook) - pondere esta forma de participação mais interativa.

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA - continua online às terças, quartas e quintas feiras das 8:00 da manhã às 23:0h, com a interrupção para a missa às 19:00. À sexta À noite, todos quantos puderem interceder pelos que estão a fazer os percursos Alpha, são muito bem vindos.

EUCARISTIA E CELEBRAÇÕES ONLINE - recordamos que estamos a celebrar missa online todos os dias, às 19:00 e, ao Domingo, às 11:00 a partir de S. João Baptista e, agora também, às 19:00, a partir de S. José. Pode se quiser marcar intenções de missa diretamente por email: igrejasaojoabaptista@gmail.com ou igrejasaojosecoimbra@gmail.com

Todas as transmissões serão publicitadas nos nossos sites (www.igrejasaojose.pt e www.paroquiasaojoabaptista.net), nas nossas páginas Facebook (<http://fb.me/paroquiasaojoabaptistaacimbra> e <http://fb.me/paroquiasaojosecoimbra>) e no nosso canal Youtube (<https://www.youtube.com/c/SãoJoséSãoJoãoBaptistaCoimbra>).

Foram ainda criados dois grupos suplementares para facilitar a divulgação dos links diários: 1 no WhatsApp e outro por email. Ambos os links estão nos nossos sites, clicando no topo no link "Missas Online"

REFLEXÃO
FOI PARA ISSO QUE EU VIM

1. Jesus tem sempre diante de si a razão pela qual o Pai O enviou ao mundo. Essa razão é o seu alimento, como Ele próprio disse: «O meu alimento é fazer a vontade de meu Pai e realizar a sua obra» (Jo 4,34). Para nunca se afastar dessa vontade, Ele permanece constantemente em união de coração e de vontade com o Pai. Diz-nos o texto do evangelho de hoje: «De manhã, muito cedo (...) retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar.» E os discípulos sabem onde o encontrar: a sós com o Pai. Este é o segredo da vida de Jesus, esta relação íntima com o Pai que ele mantém e aprofunda através da oração. Este deve ser também o segredo de cada discípulo de Jesus. Ele quis partilhar connosco a sua oração para que pudéssemos entrar nela no mesmo Espírito. «Quando rezardes rezai assim: Pai nosso...seja feita a vossa vontade... Temos aqui um eco da sua oração no Getsémani: «Abba Pai... que não se faça a minha vontade mas a tua». E a vontade do Pai, aquilo para o qual foi enviado, é a salvação dos homens. «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.»



2. Toda a vida de Jesus é uma sementeira de esperança. Ele semeia o reino no coração de cada pessoa que encontra e espera que ela cresça e se torne a maior planta do jardim. Entrando em casa de Pedro, dizem-lhe que a sogra dele está doente e Ele aproxima-se dela, tomou-a pela mão e levantou-a. Num ícon oriental, sobre a ressurreição, Jesus ressuscitado estende a sua mão a Adão e Eva, representando todas as pessoas do Antigo Testamento que jazem nos sepulcros e ergue-os da morte trazendo-os à vida. Que bela imagem daquilo que é a sua missão, para a qual o Pai O enviou! Arrancar-nos da morte, de todas as espécies de morte, e dar-nos a vida e a vida em abundância. Sempre que cada um de nós, prisioneiro de qualquer espécie de mal, estende para Ele as suas mãos suplicantes, Ele faz o que fez com a sogra de Pedro: aproxima-se de nós, estende a sua mão e ergue-nos da nossa situação. Foi para isso que Ele veio. Para curar, salvar, dar esperança e vida, perdoar, tirar do vazio e do caos a nossa vida e dar-lhe sentido e plenitude.

3. Jesus que partilhou connosco a sua vida, a sua intimidade e o seu Pai, partilhou connosco também a sua missão salvadora. Fundou a Igreja e encheu-a do Seu Espírito enviando-a a todas as periferias geográficas e existenciais para que todos possam conhecer a Deus, saber que são



amados por Ele e experimentar a sua proximidade salvadora. Foi para isso que a Igreja foi enviada. Diz a *Evangelii Nuntiandi* do Papa Paulo VI no nº 14 “A Igreja sabe-o bem, ela tem consciência viva de que a palavra do Salvador, “Eu devo anunciar a Boa Nova do reino de Deus”, (34) se lhe aplica com toda a verdade. Assim, ela acrescenta de bom grado com São Paulo: “Anunciar o Evangelho não é título de glória para mim; é, antes uma necessidade que se me impõe. Ai de mim, se eu não anunciar o evangelho”.(35) Foi com alegria e reconforto que nós ouvimos, no final da grande assembleia de outubro de 1974, estas luminosas palavras: “Nós queremos confirmar, uma vez mais ainda, que a tarefa de evangelizar todos os homens constitui a missão essencial da Igreja”;(36)(...) Evangelizar constitui, de fato, a graça e a vocação própria da Igreja, a sua mais profunda identidade. Ela existe para evangelizar” (nº14) As nossas paróquias, que são a igreja da proximidade das nossas casas, foi para isto que foram criadas e enviadas. E nunca podemos perder de vista esta missão e visão que está plasmada no site de cada paróquia: «somos uma comunidade orante e acolhedora, enraizada em Cristo, que serve e anuncia o evangelho para a transformação do mundo.» (S. João Baptista) ou « Nascemos do encontro pessoal com Cristo, crescemos na comunhão com Deus e com os irmãos, formamos discípulos que evangelizam com ousadia e servem com amor”. (S. José)

Depois de um tempo de pausa para processarmos o que nos estava a acontecer com a pandemia, voltámos ainda com mais empenho à ação evangelizadora, agora através do online. E tem-se grandemente amplificado o espaço da evangelização. Os percursos Alpha têm muito mais gente: Estes dois que agora começaram em ambas as paróquias têm mais de 200 pessoas. Terminou, com entusiasmo o Alpha de jovens, que agora se querem comprometer na evangelização de outros jovens. As células paroquiais de evangelização cresceram e são já para cima de 150 pessoas que se reúnem todas as semanas em célula fazendo crescer, saudavelmente, o corpo que é a Igreja. Esta semana deu-se início a um caminho de catequese de adultos com o Percurso de S. José. Estão cerca de 30 pessoas inscritas. Que Deus abençoe todos estes irmãos que O procuram de todo o coração. Que experimentem também este imperativo que Paulo sentia no seu coração: «Ai de mim se não evangelizar.» E este *ai de mim* nascia da paixão de Paulo por Cristo, do fogo que sentia no coração pela salvação dos homens. Sem esta união com Cristo a evangelização podia tornar-se numa ideologia ou num proselitismo. Por isso a necessidade que temos da adoração eucarística contínua nas nossas paróquias. Para que passemos tempo com Ele e recebamos dele a força, a compaixão por todos os homens que sofrem e desejemos levar-lhes a Boa notícia de Deus.